

SRDEČNĚ VÁS TÍMTO ZVEME



NA AKCI JENOM "SUDOKU" NEPOMŮŽE!

KDY:

Čtvrtek 5. 11. 2015 od 14:00 do 15:30 hodin

KDE:

DPS Nový Bor Arnultovice, Žižkova 159 (Svaz důchodců ČR, o.s.,
ZO Nový Bor) – Zajišťuje" Spravedlivý mezi seniory o.p.s."

CO VÁS ČEKÁ:

Další pokračování v metodách trénování paměti pod vedením
zkušené lektorky paní Březinové Dis. z Liberce.
Během této akce se naučíme zapamatovat si seznam na nákup
pomocí metody "LOCI" a zároveň si budeme moci vyzkoušet
některé z dalších testů a cvičení na paměť, která nám pomohou
při problematice Alzheimerovy nemoci a stařecké demence.

TĚŠÍME SE NA VÁS!