

MASÁŽE VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ KINESIOTAPING

BC. ŠVECOVÁ JITKA

776 057 120

fitsjitou@seznam.cz

Studio Reymond

Dolní náměstí 16

Olomouc, 77200



KINESIOTAPING

MALÝ TAPING

loket, zápěstí, drobné korekce

100,- Kč

STŘEDNÍ TAPING

*rameno, koleno, lýtkové svalstvo,
krční páteř a jiné střední tejp*

200,- Kč

VELKÝ TAPING

*páteř, trapézy, velké svaly
dolních končetin, kyčelní klouby
a rozsáhlé tejp*

300,- Kč

MASÁŽE

ŠÍJE

20 min / 180,- Kč

ZÁDA

30 min / 230,- Kč

ŠÍJE + ZÁDA

40 min / 300,- Kč

CELKOVÁ MASÁŽ

60 min / 450,- Kč

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ

DIAGNOSTIKA

(první měření)

Měření Tanita + konzultace

300,- Kč

KONTROLNÍ MĚŘENÍ

Analýza složení těla Tanita

150,- Kč

VÝŽIVA INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE STRAVOVÁNÍ

Nutriční anamnéza,

rozběr výživových

zvyklostí, výživová

a pohybová doporučení,

měření Tanita

850,- Kč

LICENCE A KURZY

- kurz Masér pro sportovní a rekondiční masáže
- kurz tejpování
- kurz Základní výživové postupy ve fitness
- kurz Specialista pro fitness výživu
- kurz Sestavování jídelníčků
- licence Poradce pro výživu