

MASÁŽE VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ

KINESIOTAPING

KINESIOTAPING

MALÝ TAPING

*loket, zápěstí, drobné korekce
100,- Kč*

STŘEDNÍ TAPING

*rameno, koleno, lýtkové svalstvo,
krční páteř a jiné střední tejp
200,- Kč*

VELKÝ TAPING

*páteř, trapézy, velké svaly
dolních končetin, kyčelní klouby
a rozsáhlé tejp
300,- Kč*

MASÁŽE

ŠÍJE

20 min / 230,- Kč

ZÁDA

30 min / 280,- Kč

ŠÍJE + ZÁDA*

40 min / 350,- Kč

CELKOVÁ MASÁŽ*

60 min / 500,- Kč

AROMATICKÁ MASÁŽ*

60 min / 560,- Kč

KOKOSOVÁ MASÁŽ ZAD A ŠÍJE

30 min / 400,- Kč

KOKOSOVÁ MASÁŽ

60 min / 550,- Kč

KOKOSOVÁ MASÁŽ S PEELINGEM

60 min / 580,- Kč

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ

DIAGNOSTIKA

(první měření)

*Měření Tanita + konzultace
300,- Kč*

KONTROLNÍ MĚŘENÍ

*Analýza složení těla Tanita
150,-Kč*

VÝŽIVA INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE STRAVOVÁNÍ

Nutriční anamnéza,

rozbor výživových

zvyklostí, výživová

a pohybová doporučení,

měření Tanita

850,-Kč

LICENCE A KURZY

- kurz Masér pro sportovní a rekondiční masáže
- kurz tejpování
- kurz Základní výživové postupy ve fitness
- kurz Specialista pro fitness výživu
- kurz Sestavování jídelníčků
- licence Poradce pro výživu

BC. ŠVECOVÁ JITKA

776 057 120

fitsjitou@seznam.cz

Studio Reymond

Dolní náměstí 16

Olomouc, 77200



* Možnost zakoupení dárkového poukazu