

# Očkování v otázkách a odpovědích

## 1. Jak vakcíny fungují?

Vakcíny jsou způsob, jak nastartovat přirozenou schopnost vašeho těla bojovat s virem nebo bakteriemi, aniž byste museli těmito bacily onemocnět. V případě covidu-19 je vakcína vyrobena speciálně pro vaši ochranu před virem SARS-CoV-2.

## 2. Co jsou protilátky?

Protilátky jsou proteiny v těle, které pomáhají v boji proti infekci. Často vás mohou ochránit před opětovným onemocněním stejnou chorobou. Protilátky bojují proti konkrétním chorobám. Například protilátky proti covidu-19 bojují pouze s virem SARS-CoV-2.

## 3. Proč bych se měl/a nechat očkovat proti covidu-19?

Vakcína je nejlepší a nejbezpečnější způsob, jak se stát imunní vůči covidu-19. Očkování přiměje imunitní systém, aby vytvořil protilátky proti viru. Tyto protilátky vás pomohou ochránit, pokud budete v budoucnu vystaveni covidu-19. Učí vaše tělo bojovat proti viru dříve, než vám způsobí onemocnění. I když chytit virus může být dalším způsobem, jak získat imunitu, je to nebezpečné. Mohli byste být velmi nemocní, nebo dokonce zemřít. Virus můžete také šířit mezi ostatní. Vakcíny proti covidu-19 vám covid-19 nemohou způsobit; je to nejbezpečnější volba.

## 4. Kdo by měl dostat vakcínu proti covidu-19?

Vakcínu by měl dostat téměř každý. To včetně vás, i když jste v některé z těchto skupin:

- Jste těhotná nebo kojíte. Vakcína proti covidu-19 nebyla v těchto dvou skupinách studována, ale riziko závažné infekce covidu-19 u těhotných žen je vysoké.
- Máte problémy s imunitním systémem způsobené základním onemocněním nebo léky, které užíváte. Vakcína pro vás nemusí být tak účinná. Je to však bezpečné a může pomoci zabránit tomu, abyste dostali těžký průběh infekce covidu-19.
- Máte autoimunitní nebo revmatologické onemocnění. Vakcína je pro vás bezpečná a nezpůsobí vzplanutí vašeho onemocnění. Také vám může pomoci zabránit těžkému průběhu infekce covidem-19.
- Už jste měli infekci covidu-19. Vakcína vám pomůže zabránit opakované infekci covidem-19.

## 5. Existuje nějaký důvod, proč by někdo NEMĚL dostat vakcínu proti covidu-19?

**Existují pouze dva důvody, proč byste vakcínu neměli dostat:**

- Jste mladší než 16 let (vakcína se v současné době zkoumá u dětí).
- Máte v anamnéze závažnou reakci (například anafylaxi) na složku vakcíny. Další informace o obsahu vakcíny naleznete v příbalovém letáku výrobce.

**Některí lidé navíc budou muset vyčkat, než mohou dostat vakcínu:**

- Počkejte s aplikací vakcíny, pokud jste byli za posledních 90 dní léčeni infuzí monoklonálními protilátky proti infekci covidem-19. Naočkejte se po 90 dnech, kdy protilátky jsou z vašeho těla odstraněny.
- Počkejte s aplikací vakcíny, pokud máte krátkodobé onemocnění, jako je streptokoková infekce v krku nebo střevní infekce. Naočkejte se, až se budete cítit lépe.

## 6. Musím si před očkováním proti covidu-19 promluvit se svým lékařem?

Pokud máte poruchu krvácení nebo potíže s krevními destičkami (například hemofilii), poraďte se se svým lékařem dříve, než dostanete vakcínu. To nemá nic společného se samotnou vakcínou, ale s riziky krvácení, kterým můžete čelit, kdykoliv dostanete injekci.

## 7. Copak by mi nestačilo prostě jen získat imunitu tak, že chytím covid-19?

Pokus o získání imunity infekcí může být nebezpečný. Můžete být velmi nemocní, nebo dokonce zemřít. Můžete šířit virus na další, kteří by také mohli velmi onemocnět. Může se stát, že imunitní odpověď nebude tak silná jako vakcína.

## 8. Prodělal/a jsem covid-19. Nemám už proti němu vytvořenou imunitu? Nebo pokud mám nízké riziko vážného průběhu onemocnění covid-19, proč bych měl/a raději dostat vakcínu, místo abych se chopil/a příležitosti onemocnět s virem?

Vakcína je bezpečnější než získání imunity infekcí. I když si myslíte, že jste méně rizikový, stále můžete být vážně nemocní,

mít dlouhodobé zdravotní problémy nebo zemřít, pokud se nakazíte. Virus můžete také rozšířit na další lidi. Nemůžete předem vědět, jak byste byli nemocní, kdybyste se nakazili. Onemocnění covid-19 vám dává menší imunitní odpověď. Vakcína vybízí vaše tělo, aby vytvářelo více protilátek, než byste vytvořili prostřednictvím infekce. Z vakcíny neonemocníte a vedlejší účinky většinou jsou mírné.

## 9. Nedávno jsem prodělal/a infekci covidem-19. Mohu vakcínu dostat?

Je důležité, abyste dostali vakcínu, i když jste měli covid-19. Musíte s ní však počkat, dokud již nebudete mít žádné známky covidu-19 a splníte kritéria pro vyřazení z karantény. Testování na covid-19 k rozhodnutí, zda dostanete vakcínu, se nedoporučuje.

## 10. Potřebuju očkování, když už jsem covid-19 prodělal/a? Nemám už proti němu vytvořenou imunitu?

Ano. Dokonce i přesto, že možná jste vůči viru nějakým způsobem imunní, byste se měli nechat očkovat. Není jasné, jak dlouho bude taková imunita trvat. Je pravděpodobné, že imunitní odpověď po aplikaci vakcíny bude silnější a dlouhodobější.

## 11. Jak fungují nové vakcíny proti covidu-19 v těle?

Vakcíny nabudí váš imunitní systém, aby vytvořil protilátky proti SARS-CoV-2 bez toho, abyste se museli nakazit virem. Váš imunitní systém si pak bude pamatovat, jak vytvořit protilátky. Pokud se v budoucnu setkáte s virem, vaše tělo ty samé protilátky vytvoří velice rychle. To by mělo zabránit viru, aby vám způsobil onemocnění.

**Je užitečné vědět trochu o tom, jakým způsobem vám SARS-COV-2 způsobuje onemocnění:**

- Virus je pokrytý proteinovými výběžky. Ty výběžky používá k připojení se k vašim buňkám. Jakmile se tyto výběžky na vaše buňky napojí, virus je začne ničit. Což vám následně způsobí onemocnění.

**Jak fungují vakcíny Pfizer a Moderna:**

- Tyto vakcíny učí váš imunitní systém vytvářet protilátky, které zabrání virovým výběžkům napojit se na vaše buňky. Pokud se virus nemůže na buňky napojit, nemůže vám způsobit onemocnění.