

Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

Jídelní lístek od 19.3. – 25. 3.2018

		alergeny
Pondělí 19.3.		
Polévka	Vývar s domácím strouháním	1,7,9,10
Normální strava (3)	Segedínský guláš, knedlík houskový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Čočka na kyselo, vařené vejce, DIA st.okurka,chléb	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřová pečeně vlašská, knedlík karlovarský	1,3,7
Úterý 20.3.		
Polévka	Koprová	1,3,7
Normální strava (3)	Kuře zapečené v zeleninových nudlích	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Rybí filé plněné, bram.kaše, DIA kompot	1,3,4,7
Dieta šetřící (2)	Kuřecí směs s jarní zeleninou, rýže	1,3,7
Středa 21.3.		
Polévka	Vývar s těstovinou rýží	1,3,7
Normální strava (3)	Bramborový guláš, chléb	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Karbanátek smažený, selský salát	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Pečený karbanátek, bramborová kaše,kompot	1,3,7
Čtvrtek 22.3.		
Polévka	Bramboračka jarní	1,3,7
Normální strava (3)	Špagety po milánsku , sýr	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Ledvinky po uhersku, rýže	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Hovězí plátek, zadelávaná mrkev, brambory	1,3,7
Pátek 23.3.		
Polévka	Risi bisi	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Špekové knedlíky, zelí kysané	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřové maso na kari, těstoviny	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Drůběží játra na porku, těstoviny	1,3,7
Sobota 24.3.		
Polévka	Kedlubnová	1,3,7
Normální strava (3)	Sekaná pečeně, brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Sekaná pečeně, brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Sekaná pečeně, brambory	1,3,7
Neděle 25.3.		
Polévka	Vývar s vejci	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, špenát, houskový knedlík	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřová pečeně, špenát, houskový knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřová pečeně, špenát, houskový knedlík	1,3,7
Přejeme Vám dobrou chuť.		
Sestavila:	Lenka Novotná	šéfkuchařka Štěpánka Ricciová

