

Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

Jídelní lístek od 5.3. – 11. 3.2018

		alergeny
Pondělí 5.3.		
Polévka	Vývar s drobením	1,7,9,10
Normální strava (3)	Džuveč, steril.okurka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Bulgur s kuřecím masem, DIA kompot	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřový závitok, rýže	1,3,7
Úterý 6.3.		
Polévka	Kmínová s vejci	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Vepřové maso z hájovny, knedlík houskový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Halušky s uzeným masem a zelím	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Rajčatové lasagne s vepřovým masem	1,3,7
Středa 7.3.		
Polévka	S droždovými knedlíčky	1,3,7
Normální strava (3)	Kapustový karbanátek, brambory,st.okurka	1,3,7,9
Dieta diabetická (9)	Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík houskový	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Sekaná pečeně, brambory, kompot	1,3,7
Čtvrtek 8.3.		
Polévka	Vývar s kapáním	1,3,7
Normální strava (3)	Kuře na paprice, těstoviny	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Cizrnová kaše, uzenina, DIA st.okurka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Plněné bramborové knedlíky šunkou, dušený špenát	1,3,7
Pátek 9.3.		
Polévka	Špenátová	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřová játra po tyrolsku, knedlík houskový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Květákový mozeček, brambory, DIA kompot	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuřecí plátek přírodní, br.kaše, kompot	1,3,7
Sobota 10.3.		
Polévka	Vývar s brambory a vejce	1,3,7
Normální strava (3)	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřový guláš jemný , těstoviny	1,3,7
Neděle 11.3.		
Polévka	Francouzská	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí roláda, brambory, kompot	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuřecí roláda, brambory, DIA kompot	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuřecí roláda, brambory, kompot	1,3,7
Přejeme Vám dobrou chuť.		
Sestavila:	Lenka Novotná	šéfkuchařka Štěpánka Ricciová

