

Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

Jídelní lístek od 16.4. – 22.4.2018

		alergeny
Pondělí 16.4.		
Polévka	Vývar s vločkovu zavářkou	1,7,9,10
Normální strava (3)	Kuře zapečené s zeleninové rýži	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Rybí filé po židovsku, brambory	1,3,4,7
Dieta šetřící (2)	Vepřové na kmíně, těstoviny	1,3,7
Úterý 17.4.		
Polévka	S mlhovou	1,3,7
Normální strava (3)	Plíčky po vídeňsku, knedlík houskový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřový guláš, těstoviny	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Sýrový nákyp, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Středa 18.4.		
Polévka	Argentická fazolová, chléb (3,9) Mrkvová (2)	1,3,7
Normální strava (3)	Bramborové šišky s mákem	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Šunkofleky, DIA steril. Okurka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřové rizeto se zeleninou a sýrem, ster.červená řepa	1,3,7
Čtvrtek 19.4.		
Polévka	Slepičí s kapáním	1,3,7
Normální strava (3)	Plzeňský guláš, knedlík bramborový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Chilli con carne, chléb (ostré fazole s masem)	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vlašská vepřová pečeně, knedlík houskový	1,3,7
Pátek 20.4.		
Polévka	Rajská s těstovinou	1,3,7
Normální strava (3)	Kuskus s vepřovým masem, zeleninou, ster.okurka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Koprová omáčka s vejcem, knedlík houskový	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, salát	1,3,7
Sobota 21.4.		
Polévka	Porková	1,3,7
Normální strava (3)	Hovězí pražská pečeně, rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Hovězí pražská pečeně, rýže	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Hovězí pražská pečeně, těstoviny	1,3,7
Neděle 22.4.		
Polévka	Risi bisi	1,3,7,9
Normální strava (3)	Dušený karbanátek, brambory, steril.okurka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Dušený karbanátek, brambory, DIA steril.okurka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Dušený karbanátek, brambory, kompot	1,3,7
Přejeme Vám dobrou chuť.		
Sestavila:	Lenka Novotná	vedoucí kuchařka: Štěpánka Ricciová

