

Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

Jídelní lístek od 30.4. – 6.5.2018

		alergeny
Pondělí 30.4.		
Polévka	Horácká	1,7,9,10
Normální strava (3)	Plněná paprika,rajská omáčka,knedlík houskový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Hovězí na zázvoru,špenát, brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory	1,3,7
Úterý 1.5. STÁTNÍ SVÁTEK		
Polévka	Vývar s nudlemi	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí plátek se sýrem a šunkou, brambory,kompot	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuřecí plátek se sýrem a šunkou, brambory,kompot	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuřecí plátek se sýrem a šunkou, bram.kaše,ovoce	1,3,7
Středa 2.5.		
Polévka	Zelná s klobásou (3,9) Kmínová (2)	1,3,7,9
Normální strava (3)	Alpský knedlík plněný borůvkami, cukr,tvaroh, máslo	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Uzená krkovice, nastavovaná kaše, steril. DIA okurka	1,3,7,9,10
Dieta šetřící (2)	Alpský knedlík plněný borůvkami, cukr,tvaroh, máslo	1,3,7
Čtvrtek 3.5.		
Polévka	S játrovou zavářkou	1,3,7
Normální strava (3)	Mexický hovězí guláš, rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Mexický hovězí guláš, rýže	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřové maso na pórku a žampionech,rýže	1,3,7
Pátek 4.5.		
Polévka	Rajská s vločkami	1,3,7
Normální strava (3)	Šunkofleky, salát	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Krůtí maso se špenátem a smetanou, gnocchi (br.noky)	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Šunkofleky, salát	1,3,7
Sobota 5.5.		
Polévka	Vývar s hovězím masem a nudlemi	1,3,7,9
Normální strava (3)	Koprová omáčka, vařené vejce, knedlík houskový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Koprová omáčka, vařené vejce, knedlík houskový	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Koprová omáčka, vařené vejce, knedlík houskový	1,3,7
Neděle 6.5.		
Polévka	Hrášková	1,3,7
Normální strava (3)	Kuře po zahradnicku, brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuře po zahradnicku, brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuře po zahradnicku, brambory	1,3,7

Přejeme Vám dobrou chuť.

Sestavila: Lenka Novotná vedoucí kuchařka Štěpánka Ricciová

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA .

