

Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

Jídelní lístek od 18.6. – 24.6.2018

		alergeny
Pondělí 18.6.		
Polévka	Vývar se strouháním	1,7,9,10
Normální strava (3)	Vepřový perkelt, rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřové na žampionech, rýže	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuřecí plátek, míchaná zelenina, brambory	1,3,7
Úterý 19.6.		
Polévka	Fazolová 3,9 Zeleninová s pohankou 2	1,3,7
Normální strava (3)	Maminčino kuře	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuře na smetaně, houskový knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřové na kmíně, těstoviny	1,3,7
Středa 20.6.		
Polévka	Slepičí vývar s játrovou rýží	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřová játra po Tyrolsku ,houskový knedlík	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Špagety carbonare, salát	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Hovězí maso po italsku, houskový knedlík	1,3,7
Čtvrtek 21.6.		
Polévka	Polévka s mlhovinou	1,3,7
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, uzenina, okurka, chléb	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Květákový nákyp s rajčaty, brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Zapečené file se sýrem, bramborová kaše	1,3,7
Pátek 22.6.		
Polévka	Francouzská	1,3,7
Normální strava (3)	Kuřecí čína, rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Hovězí pečeně zbojnická, bramborový knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuřecí maso na pórku, rýže	1,3,7
Sobota 23.6.		
Polévka	Vločková	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, kedlubnové zelí, brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřová pečeně, kedlubnové zelí, brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřová pečeně, brambory, kompot	1,3,7
Neděle 24.6.		
Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,7
Normální strava (3)	Hovězí maso, křenová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Hovězí maso, křenová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Hovězí maso, smetanová omáčka, houskový knedlík	1,3,7

Přejeme Vám dobrou chuť.

Sestavila: Lenka Novotná, Jana Schmidtová vedoucí kuchařka Štěpánka Ricciová

