

Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

Jídelní lístek od 12.3. – 18.3.2018

		alergeny
Pondělí 12.3.		
Polévka	Vývar s nudlemi a zeleninou	1,7,9,10
Normální strava (3)	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Rybí filé zapečené v kořenové zelenině, brambory	1,3,4,7
Úterý 13.3.		
Polévka	Frankfurtská jemná	1,3,7,9
Normální strava (3)	Nudle s tvarohem, cukr,máslo	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřový plátek na pepři, opečené brambory, salát	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Nudle s tvarohem, cukr,máslo	1,3,7
Středa 14.3.		
Polévka	Pohanková se zeleninou, droždím	1,3,7
Normální strava (3)	Hovězí jako svíčková, knedlík houskový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Těstoviny s kuř. masem a sýrovou omáčkou z Nivy	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Hovězí jako svíčková, knedlík houskový	1,3,7
Čtvrtek 15.3.		
Polévka	Porková	1,3,7
Normální strava (3)	Mleté koule v rajské omáčce, těstoviny	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Hovězí maso po zahradnickum brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Mleté koule v rajské omáčce, těstoviny	1,3,7
Pátek 16.3.		
Polévka	S vločkovou zavářkou	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřové maso na česneku,špenát, br.knedlík	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřové maso na česneku,špenát, br.knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Červená čočka, teplá šunka, kompot	1,3,7
Sobota 17.3.		
Polévka	Vývar s rýží a hráškem	1,3,7
Normální strava (3)	Kuře po Italsku , brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuře po Italsku , brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuře na porku , brambory	1,3,7
Neděle 18.3.		
Polévka	Drůbková s těstovinou	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřové maso na houbách, rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřové maso na houbách, brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřové maso na žampionech, rýže	1,3,7
Přejeme Vám dobrou chuť.		
Sestavila:	Lenka Novotná	šéfkuchařka Štěpánka Ricciová

