

## Domov důchodců Stará Role

### Jídelní lístek od 14.května – do 20.května 2018

#### alergeny

#### 14.května 2018 pondělí

Polévka	Vývar s noky	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vařené hovězí, rajská omáčka, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Vařené hovězí, rajská omáčka, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Vařené hovězí, rajská omáčka, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11

#### 15.května 2018 úterý

Polévka	Vývar s drobením	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Holandský řízek, brambory, salát	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Holandský řízek, brambory, salát	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Přírodní řízek, brambory, salát	1,3,6,7,9,10,11

#### 16.května 2018 středa

Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový guláš, chléb	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Vepřový guláš, chléb	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Vepřový guláš, chléb	1,3,6,7,9,10,11

#### 17.května 2018 čtvrtek

Polévka	Bramboračka	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Uzená krkovice, špenát, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Uzená krkovice, špenát, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Teplá šunka, brambory, kompot	7

#### 18.května 2018 pátek

Polévka	Vývar s vločkami	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na pivě, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Vepřové na pivě, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Vepřové na pivě, rýže	1,3,6,7,9,10,11

#### 19.května 2018 sobota

Polévka	Gulášová	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vaječná omeleta, brambory, salát	3,7
Dieta diabetická (9)	Vaječná omeleta, brambory, salát	3,7
Dieta šetřící (2)	Vaječná omeleta, brambory, salát	3,7

#### 20.května 2018 neděle

Polévka	Vývar s kapáním	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na smetaně, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Vepřové na smetaně, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Vepřové v bešamelové omáčce, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11

#### Přejeme dobrou chuť!

sestavila: Jana Schmidtová

vrchní sestra: Vlasta Čábelová

vedoucí kuchařka: Olga Toráková

Změna jídelníčku vyhrazena