

Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

Jídelní lístek od 26.3. – 1.4.2018

		alergeny
Pondělí 26.3.		
Polévka	Drůbková s těstovinou	1,7,9,10
Normální strava (3)	Mexický guláš, rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Rybí filé na kmíně, brambory	1,3,4,7
Dieta šetřící (2)	Vepřové ragů, rýže	1,3,7
Úterý 27.3.		
Polévka	Jarní minestrone	1,3,7
Normální strava (3)	Mamičino kuře	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřové maso po orientálsku, těstoviny	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuřecí stehno na žampionech, brambory	1,3,7
Středa 28.3.		
Polévka	Vývar slepičí s masem a nudlemi	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Vepřo-knedlo-zelo	1,3,7,9
Dieta diabetická (9)	Cmunda po Kaplicku (bramboráky na plechu)	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Nudle s tvarohem, cukr, máslo, kompot	1,3,7
Čtvrtek 29.3.		
Polévka	Brokolicová	1,3,7
Normální strava (3)	Zapečené nudle se špenátem a uzeným masem	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vaječná omeleta se špenátem, brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Zapečené nudle se špenátem, šunkou	1,3,7
Pátek 30.3. STÁTNÍ SVÁTEK		
Polévka	Rajská s ovesnými vločkami	1,3,7
Normální strava (3)	Zeleninové rizoto, sýr, kompot	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Zeleninové rizoto, sýr, DIA kompot	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Zeleninové rizoto, sýr, kompot	1,3,7
Sobota 31.3.		
Polévka	Květáková	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřové maso, smetanová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřové maso, smetanová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřové maso, smetanová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Neděle 1.4.		
Polévka		1,3,7
Normální strava (3)		1,3,7
Dieta diabetická (9)		1,3,7
Dieta šetřící (2)		1,3,7
Přejeme Vám dobrou chuť.		
Sestavila:	Lenka Novotná	šéfkuchařka Štěpánka Ricciová

