

Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

Jídelní lístek od 9.4. – 15.4.2018

		alergeny
Pondělí 9.4.		
Polévka	Kmínová s vejci	1,7,9,10
Normální strava (3)	Řecký guláš, brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuřecí plátek s broskví, bramborová kaše	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřová kýta, žampionová omáčka, knedlík houskový	1,3,7
Úterý 10.4.		
Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřová pečeně lašská, knedlík houskový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Špenátové lasagne	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou	1,3,7
Středa 11.4.		
Polévka	Gulášová ,chléb(3,9) Zeleninová zahuštěná (2)	1,3,7
Normální strava (3)	Bavorské vdolky, bílá káva	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Hrachová kaše, klobása, DIA steril. okurka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Šunková klobása, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Čtvrtek 12.4.		
Polévka	Brokolicová	1,3,7
Normální strava (3)	Milánské špagety	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Štěpánská pečeně, rýže	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřová směs s jablky,porkem, těstovina Tarhoňa	1,3,7
Pátek 13.4.		
Polévka	Vývar kuřecí s s masem a krupicovými noky	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřový plátek na pepři, rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Přírodní paprika plněná, brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Žemlovka s tvarohem, kakao	1,3,7
Sobota 14.4.		
Polévka	Bramborová hustá s hráškem	1,3,7
Normální strava (3)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuře na smetaně, houskový knedlík	1,3,7
Neděle 15.4.		
Polévka	Drůbková čirá s rýží	1,3,7,9
Normální strava (3)	Máslový řízek, bramborová kaše, steril.okurka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Máslový řízek, bramborová kaše, DIA steril.okurka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Máslový řízek, bramborová kaše, steril.červená řepa	1,3,7
Přejeme Vám dobrou chuť.		
Sestavila:	Lenka Novotná	vedoucí kuchařka: Štěpánka Ricciová

