

Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

Jídelní lístek od 21.5. – 27.5.2018

		alergeny
Pondělí 21.5.		
Polévka	Fazolková s bramborami	1,7,9,10
Normální strava (3)	Musaka z mletého masa s rajčaty, žampiony	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřový perkelt, těstoviny	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Rizoto z bulguru s kuřecím masem	1,3,7
Úterý 22.5.		
Polévka	Vývar s praženou krupicí	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Hrachová kaše, uzenina, ster.okurka,chléb	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Hovězí maso po zahradnicku, brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Ryba Mahi- Mahi na másle, šťouchané bramb. s jarní cibulko	1,3,4,7
Středa 23.5.		
Polévka	Risi bisi	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Pečená kachna, červené zelí, knedlík houskový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Květákový mozeček, brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Karlovarský guláš,knedlík houskový	1,3,7
Čtvrtek 24.5.		
Polévka	Porková s cizrnou	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřový kotlet na houbách, rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuřecí čína, rýže	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Bramborový knedlík plněný šunkou, dušený špenát	1,3,7
Pátek 25.5.		
Polévka	Česnečka (3,9) Vývar zeleninový s těstovinou (2)	1,3,7
Normální strava (3)	Kuře pečené s klobáskou, brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Smažené rybí filé, brambory,salát	1,3,4,7
Dieta šetřící (2)	Sekaný řízek přírodní, dušená zelenina, brambory	1,3,7
Sobota 26.5.		
Polévka	Celerová	1,3,7
Normální strava (3)	Špagety po milánsku, sýr, ster.okurka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Špagety po milánsku, sýr, ster.okurka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Špagety po milánsku, sýr,kompot	1,3,7
Neděle 27.5.		
Polévka	Vývar s rýží a růžičkovou kapustou	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Vepřová hamburská kýta, knedlík houskový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřová hamburská kýta, knedlík houskový	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřová kýta na smetaně, knedlík houskový	1,3,7

Přejeme Vám dobrou chuť.

Sestavila: Lenka Novotná vedoucí kuchařka Štěpánka Ricciová

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

