

Domov důchodců Stará Role

Jídelní lístek od 10.září – do 16.září 2018

alergeny

10.září 2018 pondělí

Polévka	Bramboračka	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové rizoto, sýr, okurka	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Vepřové rizoto, sýr, okurka	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Vepřové rizoto, sýr, okurka	1,3,6,7,9,10,11

11.září 2018 úterý

Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Hamburská vepřová, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Hamburská vepřová, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Hamburská vepřová, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11

12.září 2018 středa

Polévka	Frankfurtská	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí roláda, bramborová kaše, salát	1,6,7
Dieta diabetická (9)	Kuřecí roláda, bramborová kaše, salát	1,6,7
Dieta šetřící (2)	Kuřecí roláda, bramborová kaše, salát	1,6,7

13.září 2018 čtvrtek

Polévka	Vývar s vločkami	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Znojemská vepřová , těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Znojemská vepřová , těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Znojemská vepřová , těstoviny	1,3,6,7,9,10,11

14.září 2018 pátek

Polévka	Masový krém	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Ovocné knedlíky s tvarohem	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Ovocné knedlíky s tvarohem a Dia cukrem	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Ovocné knedlíky s tvarohem	1,3,7

15.září 2018 sobota

Polévka	Vývar s kapáním	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Mexický guláš, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Mexický guláš, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Mexický guláš, rýže	1,3,6,7,9,10,11

16.září 2018 neděle

Polévka	Zapražená	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Uzené kuře, bramborová kaše, kompot	7
Dieta diabetická (9)	Uzené kuře, bramborová kaše, kompot	7
Dieta šetřící (2)	Pečené kuře, bramborová kaše, kompot	1,3,6,7,9,10,11

Přejeme dobrou chuť!

sestavila: Jana Schmidtová

vrchní sestra: Vlasta Čábelová

vedoucí kuchařka: Olga Toráková

Změna jídelníčku vyhrazena