

Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

Jídelní lístek od 19.2. – 25. 2.2018

		alergeny
Pondělí 19.2.		
Polévka	Risi bisí	1,7,9,10
Normální strava (3)	Šunkofleky, salát	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Bílé fazole na kyselo s hovězím masem, DIA ster.okurka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Fleky zapečené drůběží uzeninou, salát	1,3,7
Úterý 20.2.		
Polévka	S mlhovou	1,3,7
Normální strava (3)	Srbské vepřové rizeto, sýr, steril.okurka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Smažené žampiony, brambory,tatarská omáčka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřový guláš jemný, knedlík karlovarský	1,3,7
Středa 21.2.		
Polévka	Francouzská	1,3,7
Normální strava (3)	Zabijačkový guláš, chléb	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Hamburská vepřová pečeně, knedlík houskový	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Bramborové šišky se strouhankou,cukr,máslo	1,3,7
Čtvrtek 22.2.		
Polévka	S vločkovou zaváškou	1,3,7
Normální strava (3)	Plněné parpiky s rajskou omáčkou, knedlík houskový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Opečená jitrnice, brambory, kysané zelí	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Drůběží játra na porku, těstoviny	1,3,7
Pátek 23.2.		
Polévka	Smetanová z fazolových lusků	1,3,7
Normální strava (3)	Rybí filé v pikantní zelenině, brambory	1,3,4,7
Dieta diabetická (9)	Hovězí guláš, těstoviny	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Masový náryp s brokolicí a květákem, brambory	1,3,7
Sobota 24.2.		
Polévka	Krupková jemná	1,3,7
Normální strava (3)	Kuře zapečené v zeleninové rýži	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuře zapečené v zeleninové rýži	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuře zapečené v zeleninové rýži	1,3,7
Neděle 25.2.		
Polévka	Vývar s masem a zeleninou	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Přejeme Vám dobrou chuť.		
Sestavila:	Lenka Novotná	šéfkuchařka Štěpánka Ricciová

