

**Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva**  
**Jídelní lístek od 19.3. – 23.3. 2018**

alergeny

**19.3.2018/pondělí/**

Polévka	Zeleninová s ovesnými vločkami/3,2,9/	7,1,3
Normální strava (3)	Vepřový plátek, zadělávané fazolky, brambory	7,1,9
Dieta šetřící (2/	Rajská omáčka, hovězí vařené, houskové knedlíky	7,1,9,3
Dieta diabetická /9/	Vepřová na paprice, houskové knedlíky	1,7,9,3

**20.3.2018/úterý/**

2/ 9,7

Polévka	Čočková s uzeninou/3,9/2/Vývar s rýží/	3,9/ 1,7,3,10
Normální strava (3)	Španělský ptáček, rýže	9,1
Dieta šetřící/2,/	Kuřecí maso zapečené s porkem, brambory	1,7,3,9
Dieta diabetická /9/	Kuřecí stehno s nádivkou, brambory, máslo, obloha /rajče/	1,3,7

**21.3.2018/středa/**

Polévka	Krupicová/3,2,9/	9,7,1,3
Normální strava (3)	Koprová omáčka, hovězí vařené, houskové knedlíky	7,1,3
Dieta šetřící (2)	Vepřové plátky na másle a žampionech, rýže	7,1,7
Dieta diabetická /9/	Vepřová krkovice na houbách a na česneku, rýže	1,9

**22.3.2018/čtvrtek/**

Polévka	Drůbková s kapáním/3,2,9/	1,7,3,9
Normální strava (3)	Sekaná pečeně, bramborová kaše, máslo, okurka	1,7,3,10
Dieta šetřící (2)	Gratinované brambory s masem a sýrem, kompot	7,9
Dieta diabetická /9/	Masová haše, brambory, máslo, kompot	3,7

**23.3.2018/pátek/**

Polévka	Brokolicová/3,2,9/	7,9,1
Normální strava (3)	Špagety carbonare, okurkový salát se zakysanou smetanou	3,7
Dieta šetřící (2)	Namořnické ragů, těstoviny	1,7,3
Dieta diabetická /9/	Vepřová pečeně cikánská, těstoviny	1,3,10

**Přejeme Vám dobrou chuť**

Sestavila -provozní vedoucí  
Vaničková Helena

**šefkuchař-Rybczuk Roman**

**Změna jídelního lístku vyhrazena**





