

## Domov důchodců Stará Role

### Jídelní lístek od 12.března – do 18.března 2018

#### alergeny

#### 12.března 2018 pondělí

Polévka	Vývar s domácím strouháním	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Záhorácký závitek, bramborový knedlí	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Záhorácký závitek, bramborový knedlí	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	V. závitek, bramborový knedlí	1,3,6,7,9,10,11

#### 13.března 2018 úterý

Polévka	Ragú	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, bramborová kaše,salát	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Smažený karbanátek, bramborová kaše,salát	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Smažený karbanátek, bramborová kaše,salát	1,3,6,7,9,10,11

#### 14.března 2018 středa

Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Hovězí guláš, knedlík houskový	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Hovězí guláš, knedlík houskový	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Hovězí guláš, knedlík houskový	1,3,6,7,9,10,11

#### 15.března 2018 čtvrtek

Polévka	Žampionová	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Obrácený řízek, brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Obrácený řízek, brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Obrácený řízek, brambory	1,3,6,7,9,10,11

#### 16.března 2018 pátek

Polévka	Vývar s krupicí a vejcem	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Štěpánská vepřová, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Štěpánská vepřová, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Štěpánská vepřová, rýže	1,3,6,7,9,10,11

#### 17.března 2018 sobota

Polévka	Zeleninová	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí roláda,brambory	1,3,7,10
Dieta diabetická (9)	Kuřecí roláda,brambory	1,3,7,10
Dieta šetřící (2)	Kuřecí roláda,brambory	1,3,7,10

#### 18.března 2018 neděle

Polévka	Vývar s kapáním	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Pochoutkové vepřové, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Pochoutkové vepřové, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Pochoutkové vepřové, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11

#### Přejeme dobrou chuť!

sestavila: L. Novotná      vrchní sestra: Vlasta Čábelová      vedoucí kuchařka: Olga Toráková

Změna jídelníčku vyhrazena