

Domov důchodců Stará Role

Jídelní lístek od 5.března – do 11.března 2018

alergeny

5.března 2018 pondělí

Polévka	Kmínová, (2-šetrť) vývar se zeleninou	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Srbská musaka	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Srbská musaka	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetrřící (2)	Zahradnické brambory s masem	1,3,6,7,9,10,11

6.března 2018 úterý

Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Znojemský guláš, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Znojemský guláš, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetrřící (2)	Vepřový guláš, rýže	1,3,6,7,9,10,11

7.března 2018 středa

Polévka	Dršťková, (2-šetrť) vývar se zeleninou	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Bavorské vdolky	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Bavorské vdolky s Dia cukrem	1,3,7
Dieta šetrřící (2)	Bavorské vdolky	1,3,7

8.března 2018 čtvrtek

Polévka	Vývar s noky	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Kuře na paprice, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetrřící (2)	Kuře na paprice, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11

9.března 2018 pátek

Polévka	Frankfurtská	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Moravský vrabec, špenát, brambory	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Moravský vrabec, špenát, brambory	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetrřící (2)	Moravský vrabec, špenát, brambory	1,3,6,7,9,10,11

10.března 2018 sobota

Polévka	Vývar s vločkami	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Zadělávané vepřové, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Zadělávané vepřové, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetrřící (2)	Vařené vepřové, bešamelová omáčka, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11

11.března 2018 neděle

Polévka	Kulajda	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Přírodní kuřecí, bramborová kaše, kompot	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Přírodní kuřecí, bramborová kaše, kompot	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetrřící (2)	Přírodní kuřecí, bramborová kaše, kompot	1,3,6,7,9,10,11

Přejeme dobrou chuť!

sestavila: Jana Schmidtová

vrchní sestra: Vlasta Čábelová

šéfkuchařka: Olga Toráková

Změna jídelníčku vyhrazena