

Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

Jídelní lístek od 14.5. – 20.5.2018

		alergeny
Pondělí 14.5.		
Polévka	Drůbková ze zeleninou a rýží	1,7,9,10
Normální strava (3)	Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Brambory s tvarohem, kefír	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Brambory s tvarohem, kefír	1,3,7
Úterý 15.5.		
Polévka	Vývar s kapáním	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Kološvárské zelí, chléb	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kološvárské zelí, chléb	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Králík na smetaně, knedlík houskový	1,3,7
Středa 16.5.		
Polévka	Kmínová s vejcem	1,3,7
Normální strava (3)	Kuře na paprice, knedlík houskový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuře na paprice, knedlík houskový	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřové v mrkvi, brambory	1,3,7
Čtvrtek 17.5.		
Polévka	Francouzská	1,3,7
Normální strava (3)	Rybí filé plněné, brambory, salát	1,3,4,7
Dieta diabetická (9)	Rybí filé plněné, brambory, salát	1,3,4,7
Dieta šetřící (2)	Kuřecí maso na rajčatech, těstoviny	1,3,7
Pátek 18.5.		
Polévka	Dršťková (3,9) Masový krém (2)	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem, kakao	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřové maso na kmíně, těstoviny	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Žemlovka s tvarohem, kakao	1,3,7
Sobota 19.5.		
Polévka	Kedlubnová	1,3,7
Normální strava (3)	Francouzské brambory, sterilovaný salát	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Francouzské brambory, sterilovaný salát	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Zapeč. brambory zapečené se šunkou, brokolící, s. řepa	1,3,7
Neděle 20.5.		
Polévka	Vývar s krupicovými noky	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Hovězí pečeně na česneku, špenát, bram.knedlík	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Hovězí pečeně na česneku, špenát, bram.knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Hovězí pečeně přírodní, špenát, bram.knedlík	1,3,7

Přejeme Vám dobrou chuť.

Sestavila: Lenka Novotná vedoucí kuchařka Štěpánka Ricciová

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA .

