

Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

Jídelní lístek od 9.7. – 15.7.2018

alergeny

Pondělí 9.7.

Polévka	Slepičí vývar s masem, nudlemi	1,7,9,10
Normální strava (3)	Vepřové maso z hájovny, knedlíky houskové	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Květákový mozeček, brambory	1,3,7
Dieta šetrící (2)	Květákový mozeček, brambory	1,3,7

Úterý 10.7.

Polévka	S masovou zavářkou	1,3,7
Normální strava (3)	Rýžový nákyp s meruňkami	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuřecí maso se špenátem, smetanou, br. noky (gnocchi)	1,3,7
Dieta šetrící (2)	Rýžový nákyp s meruňkami	1,3,7

Středa 11.7.

Polévka	Rajská s rýží	1,3,7
Normální strava (3)	Rybí filé plněné, brambory, salát	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřová pečeně, zelí kysané, knedlík bramborový	1,3,7
Dieta šetrící (2)	Vepřová pečeně, špenát, knedlík bramborový	1,3,7

Čtvrtek 12.7.

Polévka	Vývar se smaženým hráškem	1,3,7
Normální strava (3)	Mexický guláš, rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Mexický guláš, rýže	1,3,7
Dieta šetrící (2)	Losos na másle, brambory, salát	1,3,7

Pátek 13.7.

Polévka	Celerová	1,3,7
Normální strava (3)	Krkovice na hořčici a pivě, brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Krkovice na hořčici a pivě, brambory	1,3,7
Dieta šetrící (2)	Drůbeží játra na pórku, rýže	1,3,7

Sobota 14.7.

Polévka	Kmínová	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřové na paprice, těstoviny	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřové na paprice, těstoviny	1,3,7
Dieta šetrící (2)	Vepřové maso zadělávané, těstoviny	1,3,7

Neděle 15.7.

Polévka	Vývar s fritátovými nudlemi	1,3,7
Normální strava (3)	Kuřecí roláda, brambory, kompot	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuřecí roláda, brambory, kompot	1,3,7
Dieta šetrící (2)	Kuřecí roláda, brambory, kompot	1,3,7

Přejeme Vám dobrou chuť.

Sestavila: Lenka Novotná vedoucí kuchařka Štěpánka Ricciová

