

Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

Jídelní lístek od 25.6. – 1.7.2018

		alergeny
Pondělí 25.6.		
Polévka	Brokolicová	1,7,9,10
Normální strava (3)	Bramborový guláš, chleba	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Pražská pečeně, těstoviny	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Teplá šunka, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Úterý 26.6.		
Polévka	Vývar s masem a těstovinou	1,3,7
Normální strava (3)	Hovězí na houbách, rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Luhačovický špaček, bramborová kaše, okurka dia	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Štěpánská pečeně, rýže	1,3,7
Středa 27.6.		
Polévka	Masový krém	1,3,7
Normální strava (3)	Buchtíčky s vanilkovým krémem	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Zeleninové rizoto, salát	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Piškot s vanilkovým krémem	1,3,7
Čtvrtek 28.6.		
Polévka	Vývar s kapáním	1,3,7
Normální strava (3)	Hovězí na španělský způsob, houskový knedlík	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Hovězí pečeně lašská, houskový knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Zahradnické vepřové, brambory	1,3,7
Pátek 29.6.		
Polévka	Z růžičkové kapusty	1,3,7
Normální strava (3)	Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	File po židovsku, brambory, salát	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Klopsy v rajské omáčce, houskový knedlík	1,3,7
Sobota 30.6.		
Polévka	Risi bisi	1,3,7
Normální strava (3)	Kuře alá kachna, kysané zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuře alá kachna, kysané zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuře pečené na kmíně, duš. špenát, bramborový knedlík	1,3,7
Neděle 1.7.		
Polévka	Zeleninová jemná	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřový guláš, těstoviny	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřový guláš, těstoviny	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřový guláš jemný, těstoviny	1,3,7

Přejeme Vám dobrou chuť.

Sestavila: Lenka Novotná, Jana Schmidtová vedoucí kuchařka Štěpánka Ricciová

