

Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

Jídelní lístek od 16.7. –22.7.2018

alergeny

Pondělí 16.7.

Polévka	Drůbková čirá s rýží	1,7,9,10
Normální strava (3)	Luhačovický špaček, bramborová kaše	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Hovězí guláš, těstoviny	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Hovězí guláš jemný, těstoviny	1,3,7

Úterý 17.7.

Polévka	Minestrone	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřový plátek na pepři, brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuře na smetaně, knedlík houskový	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuře na smetaně, knedlík houskový	1,3,7

Středa 18.7.

Polévka	Vývar s kapáním	1,3,7
Normální strava (3)	Džuveč, steril.okurka,chléb	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Džuveč, DIA steril.okurka,chléb	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Krůtí plátek přírodní, bram.kaše, salát ovocný	1,3,7

Čtvrtek 19.7.

Polévka	Hrášková	1,3,7
Normální strava (3)	Hovězí vař.maso, houbová omáčka bílá, knedlík houskový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřové po zahradnicku, brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřové po zahradnicku, brambory	1,3,7

Pátek 20.7.

Polévka	Vývar s krutony	1,3,7
Normální strava (3)	Králík pečený na česneku,špenát, bramborový knedlík	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Červená čočka, teplá šunka, kompot	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Červená čočka, teplá šunka, kompot	1,3,7

Sobota 21.7.

Polévka	Květáková	1,3,7
Normální strava (3)	Milánské špagety, sýr, ster.okurka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Milánské špagety, sýr, DIA ster.okurka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Milánské špagety, sýr, kompot	1,3,7

Neděle 22.7.

Polévka	Krupková jemná	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, duš.mrkev s hráškem, brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřová pečeně, duš.mrkev s hráškem, brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřová pečeně, duš.mrkev s hráškem, brambory	1,3,7

Přejeme Vám dobrou chuť.

Sestavila: Lenka Novotná vedoucí kuchařka Štěpánka Ricciová

