

Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

Jídelní lístek od 7.5. – 13.5.2018

		alergeny
Pondělí 7.5.		
Polévka	Vývar slepičí s masem s drobením	1,7,9,10
Normální strava (3)	Kuskus s vepřovým masem, steril.červená řepa	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuskus s vepřovým masem, steril.červená řepa	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Tvarohový nákap s ovocem	1,3,7
Úterý 8.5. STÁTNÍ SVÁTEK		
Polévka	Zeleninová čirá	1,3,7
Normální strava (3)	Hovězí guláš, knedlík houskový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Hovězí guláš, knedlík houskový	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Hovězí guláš jemný, knedlík houskový	1,3,7
Středa 9.5.		
Polévka	Droždová	1,3,7
Normální strava (3)	Holandský řízek smažený, brambory, salát	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Čočka na kyselo, párek, DIA ster.okurka,chléb	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Losos na másle, brambory,citron, salát	1,3,4,7
Čtvrtek 10.5.		
Polévka	Karotko-kukuřičná	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Vepřová játra na cibulce, rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřová játra na cibulce, rýže	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuřecí maso zadělávané, těstoviny	1,3,7
Pátek 11.5.		
Polévka	Bramborová hustá s hráškem	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřový kotlet po srbsku, těstoviny	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Rybí nákyp, bramborová kaše, DIA kompot	1,3,4,7
Dieta šetřící (2)	Vepřová směs s jablky,porkem, rýže	1,3,7
Sobota 12.5.		
Polévka	S vaječnou zaváčkou	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřová pečeně, dušené fazolky, brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, brambory	1,3,7
Neděle 13.5.		
Polévka	Vývar se strouháním	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Rajská omáčka s mletými koulemi, knedlík houskový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Rajská omáčka s mletými koulemi, knedlík houskový	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Rajská omáčka s mletými koulemi, knedlík houskový	1,3,7

Přejeme Vám dobrou chuť.

Sestavila: Lenka Novotná vedoucí kuchařka Štěpánka Ricciová

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA .

