

## Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

### Jídelní lístek od 26.2. – 4. 3.2018

|                                 |  | alergeny                      |
|---------------------------------|--|-------------------------------|
| <b>Pondělí 26.2.</b>            |  |                               |
| Polévka                         | Z hlávkového zelí (3,9) Zeleninová jemná(2)            | 1,7,9,10                      |
| Normální strava (3)             | Hovězí maso na zázvoru, bramborový knedlík             | 1,3,7                         |
| Dieta diabetická (9)            | Holandský řízek, bramborová kaše, DIA kompot           | 1,3,7                         |
| Dieta šetřící (2)               |  | 1,3,7                         |
| <b>Úterý 27.2.</b>              |  |                               |
| Polévka                         | Vývar hovězí s mletým masem                            | 1,3,7                         |
| Normální strava (3)             | Zapečený bůček v kapustě, brambory                     | 1,3,7                         |
| Dieta diabetická (9)            | Čočka na kyselo, vejce, DIA steril.okurka, chléb       | 1,3,7                         |
| Dieta šetřící (2)               | Šumavské kostky, knedlík houskový                      | 1,3,7                         |
| <b>Středa 28.2.</b>             |  |                               |
| Polévka                         | Jarní minestrone                                       | 1,3,7                         |
| Normální strava (3)             | Maminčino kuře   | 1,3,7                         |
| Dieta diabetická (9)            | Uzené maso, štouchané brambory, salát                  | 1,3,7                         |
| Dieta šetřící (2)               | Duš.sekaný řízek se žampiony, bramb.kaše, kompot       | 1,3,7                         |
| <b>Čtvrtek 1.3.</b>             |  |                               |
| Polévka                         | Vývar se zeleninou a rýží                              | 1,3,7                         |
| Normální strava (3)             | Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík             | 1,3,7                         |
| Dieta diabetická (9)            | Kuře na česneku, rýže                                  | 1,3,7                         |
| Dieta šetřící (2)               | Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík             | 1,3,7                         |
| <b>Pátek 2.3.</b>               |  |                               |
| Polévka                         | Celerová   | 1,3,7                         |
| Normální strava (3)             | Vepřové maso po srbsku, rýže                           | 1,3,7                         |
| Dieta diabetická (9)            | Vepřové maso po srbsku, těstoviny                      | 1,3,7                         |
| Dieta šetřící (2)               | Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem,ster.červená řepa | 1,3,7                         |
| <b>Sobota 3.3.</b>              |  |                               |
| Polévka                         | S mlhovou  | 1,3,7,9                       |
| Normální strava (3)             | Vepřové maso v zelenině, brambory                      | 1,3,7                         |
| Dieta diabetická (9)            | Vepřové maso v zelenině, brambory                      | 1,3,7                         |
| Dieta šetřící (2)               | Vepřové maso v zelenině, brambory                      | 1,3,7                         |
| <b>Neděle 4.3.</b>              |  |                               |
| Polévka                         | Vývar se zeleninou a bulgurem                          | 1,3,7,9                       |
| Normální strava (3)             | Hovězí maso, houbová omáčka bílá , knedlík houskový    | 1,3,7                         |
| Dieta diabetická (9)            | Hovězí maso, houbová omáčka bílá , knedlík houskový    | 1,3,7                         |
| Dieta šetřící (2)               | Hovězí maso, žampionová omáčka , knedlík houskový      | 1,3,7                         |
| <b>Přejeme Vám dobrou chuť.</b> |  |                               |
| Sestavila:                      | Lenka Novotná  | šéfkuchařka Štěpánka Ricciová |

