

Domov důchodců Stará Role

Jídelní lístek od 17.září – do 23.září 2018

alergeny

17.září 2018 pondělí

Polévka	Vývar s noky	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Milánské špagety, sýr	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Milánské špagety, sýr	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Milánské špagety, sýr	1,3,6,7,9,10,11

18.září 2018 úterý

Polévka	Vločková	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11

19.září 2018 středa

Polévka	Vývar krupicí a vejcem	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rozlitaný ptáček, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Rozlitaný ptáček, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Rozlitaný ptáček, rýže	1,3,6,7,9,10,11

20.září 2018 čtvrtek

Polévka	Gulášová	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Květákový mozeček, brambory, salát	1,7
Dieta diabetická (9)	Květákový mozeček, brambory, salát	1,7
Dieta šetřící (2)	Zeleninový nákyp, brambory, salát	1,7

21.září 2018 pátek

Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vařené vepřové, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Vařené vepřové, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Vařené vepřové, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11

22.září 2018 sobota

Polévka	Selská	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Smažené rybí file, brambory	4,7
Dieta diabetická (9)	Smažené rybí file, brambory	4,7
Dieta šetřící (2)	Přírodní rybí file, brambory	4,7

23.září 2018 neděle

Polévka	Vývar s mlhovinou	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na paprice, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Vepřové na paprice, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Vepřové na paprice, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11

Přejeme dobrou chuť!

sestavila: Jana Schmidtová

vrchní sestra: Vlasta Čábelová

vedoucí kuchařka : Olga Toráková

Změna jídelníčku vyhrazena