

Domov důchodců Stará Role

Jídelní lístek od 12.března – do 18.března 2018

alergeny

12.března 2018 pondělí

Polévka	Rajská	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kapustový karbanátek, bramborová kaše, salát	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kapustový karbanátek, bramborová kaše, salát	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Přírodní karbanátek, bramborová kaše, salát	1,3,6,7,9,10,11

13.března 2018 úterý

Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vařené vepřové, houbová omáčka, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Vařené vepřové, houbová omáčka, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Vařené vepřové, houbová omáčka, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11

14.března 2018 středa

Polévka	Květáková, (2-šetr) vývar se zeleninou	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí medailonky, brambory, salát	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Kuřecí medailonky, brambory, salát	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Kuřecí medailonky, brambory, salát	1,3,6,7,9,10,11

15.března 2018 čtvrtek

Polévka	Vývar s krupicí a vejcem	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Cikánská vepřová, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Cikánská vepřová, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Přírodní vepřová, rýže	1,3,6,7,9,10,11

16.března 2018 pátek

Polévka	Bramboračka	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Halušky s uzeným, zelí	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Halušky s uzeným, zelí	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Halušky s uzeným, zelí	1,3,7

17.března 2018 sobota

Polévka	Vývar s mlhovinou	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový guláš, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Vepřový guláš, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Vepřový guláš, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11

18.března 2018 neděle

Polévka	Vločková	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Pečený králík, brambory, kompot	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická (9)	Pečený králík, brambory, kompot	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící (2)	Pečený králík, brambory, kompot	1,3,6,7,9,10,11

Přejeme dobrou chuť!

sestavila: Jana Schmidtová vrchní sestra: Vlasta Čábelová vedoucí kuchařka: Olga Toráková

Změna jídelníčku vyhrazena