

Jídelna s kuchyní v DPS Východní 16

Jídelní lístek od 12.2. – 18. 2.2018

		alergeny
Pondělí 12.2.		
Polévka	Kedlubnová	1,7,9,10
Normální strava (3)	Rybí filé plněné, brambory, kompot	1,3,4,7
Dieta diabetická (9)	Rybí filé plněné, bramborová kaše, DIA kompot	1,3,4,7
Dieta šetřící (2)	Krůtí plátek se sýrovou omáčkou, těstoviny Penne	1,3,7
Úterý 13.2.		
Polévka	Vývar s rýží	1,3,7
Normální strava (3)	Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík houskový	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Dušený karbanátek, brambory, salát	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Dušený karbanátek, bramborová kaše, salát	1,3,7
Středa 14.2.		
Polévka	Drůbková čirá	1,3,7,9
Normální strava (3)	Uzená krkovice, bramborová kaše, steril.salát,ovoce	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřové maso zadělávané, těstoviny,ovoce	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřové maso zadělávané, těstoviny,ovoce	1,3,7
Čtvrtek 15.2.		
Polévka	Zeleninová zahuštěná	1,3,7
Normální strava (3)	Špagety po milánsku,steril.okurka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuřecí maso s brokolící,žampiony, rýže	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuřecí maso s brokolící,žampiony, rýže	1,3,7
Pátek 16.2.		
Polévka	Slepičí s masem a nudlemi	1,3,7
Normální strava (3)	Hovězí pečeně na česneku, špenát, bram.knedlík	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Hovězí pečeně na česneku, špenát, bram.knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7
Sobota 17.2.		
Polévka	Vývar s masovou zaváčkou	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Šumavská roláda, brambory, steril.okurka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Šumavská roláda, brambory, DIA steril.okurka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Šumavská roláda, brambory, kompot	1,3,7
Neděle 18.2.		
Polévka	Celerová	1,3,7,9
Normální strava (3)	Štěpánská hovězí pečeně, rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Štěpánská hovězí pečeně, rýže	1,3,7
Přejeme Vám dobrou chuť.		
Sestavila:	Lenka Novotná	šéfkuchařka Štěpánka Ricciová

