Německý lékař a vědec Otto Heinrich Warburg (1883-1970) obdržel Nobelovu cenu za objevení základní příčiny vzniku rakoviny. MUDr. Warburg.

**MUDr. Warburg neustále hlásal:** „Nedostatek kyslíku a zároveň zakyselení organizmu jsou dvě strany téže mince: má-li někdo jedno, má automaticky i to druhé“.

Jste-li hodně zakyselení, vašemu organizmu automaticky chybí kyslík; a když vám chybí kyslík, tak máte zakyselený organizmus. Kyselé prostředí je prostředí bez dostatečného obsahu kyslíku.

„Odeberete-li zdravé buňce pouhých 35% jejího kyslíku, dokážete z ní udělat rakovinovou buňku už za pouhé dva dny,“

„Všechny normální buňky mají totiž relativně značnou potřebu kyslíku, avšak nádorové buňky mohou žít a množit se i zcela bez něj. To je železné pravidlo bez jakékoliv výjimky.“

**Ve svém díle „Metabolismus nádoru“ MUDr. Warburg uvádí, že všechny karcinogenní formy splňují dvě základní podmínky:**

Objevil, že nádorové buňky jsou anaerobní (nevdechují kyslík) a že dokonce v přítomnosti vysokých koncentrací kyslíku ani nemohou přežít. Přežít a množit se mohou jenom s pomocí glukózy v krvi a v prostředí bez kyslíku.

**Kyselinotvorné potraviny:**

* Rafinovaný cukr a jeho deriváty. Je ze všech potravin nejhorší, protože neobsahuje bílkoviny, tuky, vitamíny ani minerály, nýbrž pouze uhlovodany, které nadměrně škodí zejména slinivce břišní. Jeho pH je totiž až 2,1 (velmi kyselé).
* Maso (prakticky všechny druhy)
* Výrobky živočišného původu – mléko, sýry, smetana, jogurty atd.
* Rafinovaná sůl
* Rafinovaná mouka a všechny její deriváty, jako jsou těstoviny, dorty, sušenky apod.
* Chleba
* Margaríny
* Kofein
* Alkohol
* Tabák
* Veškeré průmyslové a konzervované potraviny, které obsahují umělé chemické konzervanty,barviva, arómata, stabilizátory atd. atd.
* Antibiotika a obecně téměř všechny průmyslově vyráběné preparáty a léky

**Zásadotvorné potraviny:**

* Veškerá syrová zelenina. Některá má sice kyselou chuť, ale v těle se zásadně změní a stane se zásaditou.
* Ovoce. Například citron dosahuje v těle velmi vysokého stupně zásaditosti (nenechte se zmást jeho velmi kyselou chutí).
* Mandle. Jsou rovněž velmi zásadité.
* Celozrnné obiloviny: jedinou zásadotvornou obilovinou je proso. Všechny ostatní obiloviny jsou bohužel už lehce kyselé, ale ideální strava musí obsahovat i určité procento kyselin, takže je dobré jíst i trochu obilovin. Veškeré obiloviny se ale musí jíst uvařené.
* Přírodní med. Má rovněž velmi vysokou zásaditost.
* Chlorofyl. Zelené, nevařené či jinak vůbec neupravované rostliny totiž obsahují zcela původní přírodní chlorofyl, který je velice zásaditý.
* Voda. Je velice důležitá pro přirozenou tvorbu kyslíku v našem těle Buďte proto pořád dostatečně dobře zavodnění, pijte ji ale jen po malých doušcích a raději po celý den.
* Cvičení. Pravidelné cvičení a fyzické práce pomáhá rovněž udržovat náležitou zásaditost organizmu, protože dodatečně rozvádí nadýchaný kyslík po celém těle. Příliš sedavý způsob života proto každý lidský organizmus předčasně ničí.

**Chemoterapie většinou silně škodí, zhoršuje už beztak vysokou kyselost těžce nemocného organizmu**

ZÁVĚR:

Pokud se tedy upraví strava, bude rozumný pohyb a díky používáním laserových hodinek se rychle a dostatečně okysličí krev pak prakticky není možno dostat rakovinu.

Okysličením krve laserovými hodinkami se obnoví mikrocirkulace, budou kyslíkem a živinami dobře zásobeny všechny orgány, postupně se vytratí různé bolesti, se kterými jste se naučili žít, zlepší se spánek, psychický stav a výkonnost.