

**Plán výchovné péče dětská skupina BUMBRLIK**

**Září – A kdo jsi ty?**

Děti do 2 let:

**Cvičíme:**

Adaptace dětí v novém prostředí

Prostorová orientace

Zvykáme si na děti ve skupině

**Učíme se:**

Obrázkové knížky – lidské tělo

Básničky s ukazováním

Hrajeme si s ručičkami

Děti do 5 let:

**Cvičíme:**

Protažení celého těla

Orientaci v prostoru

Běh ve skupině

**Učíme se:**

Poznáváme lidské tělo – knihy

Dokreslit obličej

Obkreslit ručičku – učíme se prsty

***Společná práce:***

Usmějem se na sebe, /usmíváme se na všechny děti /

koukneme se na nebe. /díváme se nad hlavu /

Pozdravíme sluníčko, /ruce nad hlavu, hýbeme prsty /

potom mrknem maličko. /zamrkat /

Vytáhnem se ještě víc /na špičky, co nejvýš /

to je všechno a už nic. /vyskočíme, tleskneme a zatočíme se /

**Ručičky**

Tyhle naše ručičky

Mají pěkné prstíčky

Mají pěkné dlaně

Zatleskáme na ně

**Prsty**

To jsou prsty, mam je v hrsti

Spočítám je hned

Jedna, dva, tří, čtyři, pět

**Hlava, ramena, kolena, palce**

Kolena palce, kolena palce

Hlava, ramena, kolena, palce

Kolena palce, kolena palce

Pozor!!!

Oči, uši, pusa, nos

**Mám dvě uši k naslouchání**

A dvě oči na koukání

Dvě nožičky na chození

A dvě ručičky na mazlení

**Říjen – Barvy podzimu**

Děti do 2 let

**Cvičíme:**

Správný nácvik dýchání (prvky jógy)

Lezení (hrajeme si na pejska)

Rovnováha celého těla

**Učíme se:**

Čtení pohádek

Hra s barvami (prstové barvy)

Zpěv písní

Děti do 5 let:

**Cvičíme:**

Společné tanečky (kolo mlýnské)

Stoj na jedné noze (letadlo, hudbička)

Výskok ze dřepu (raketa)

**Učíme se**:

Malujeme duhu

Práce s knihou – barvy

Hledáme barvy ve třídě

**Společná práce:**

Na procházce pozorujeme barvy podzimu

Sbíráme barevné listí (tvoříme ježky, stromy, panáčky)

Učíme se poznávat barvy

**Podzim**

[Podzim](http://wiki.rvp.cz/Sborovna/5Pripravy_na_vyuku/1.Predskolni_vzdelavani/Ro%C4%8Dn%C3%AD_obdob%C3%AD_-_PODZIM) si koupil malovánky,

[pastelky](http://wiki.rvp.cz/Kabinet/0.0.0.Kliparty/P%C5%99edm%C4%9Bty/skolni_potreby) a barvičky,

bílou míchá na beránky,

hnědou barví  [zajíčky](http://wiki.rvp.cz/Knihovna/Aktivity_do_v%C3%BDuky/MATEMATIKA/P%C5%99edmatematick%C3%A1_po%C4%8Detn%C3%AD_cvi%C4%8Den%C3%AD).

[Stromy](http://wiki.rvp.cz/Sborovna/7.SKZC/Celoro%C4%8Dn%C3%AD_dru%C5%BEinov%C3%A1_hra%3A_Tajemstv%C3%AD_strom%C5%AF/Realizovan%C3%A9__v%C3%BDtvory/Obl%C3%A9k%C3%A1me_stromy) někde natřel rudě,

jinde celé ze zlata,

vybarvené [listí](http://wiki.rvp.cz/Knihovna/V%C3%9DROBKY_S_D%C4%9ATMI/Podzim/Podzimn%C3%AD_obr%C3%A1zek) pouští

z větví rovnou do bláta.

Foukej, foukej, [větříčku](http://wiki.rvp.cz/Sborovna/7.SKZC/Celoro%C4%8Dn%C3%AD_dru%C5%BEinov%C3%A1_hra%3A_Tajemstv%C3%AD_strom%C5%AF/Zp%C3%ADv%C3%A1me_o_stromech%22%20%5Co%20%22Zp%C3%ADv%C3%A1me%20o%20stromech),

shoď mi jednu [hruštičku](http://wiki.rvp.cz/Kabinet/Obrazky/Potraviny/Ovoce%22%20%5Co%20%22Ovoce).

Shoď mi jednu nebo dvě,

budou sladké obě dvě.

#### ****BRAMBORA****

#### Koulela se koulela,

tákhle velká [brambora](http://wiki.rvp.cz/Kabinet/Obrazky/P%C5%99%C3%ADroda/Zelenina/Lilek_brambor%22%20%5Co%20%22Lilek%20brambor).

Neviděla, nevšimla si,

že odněkud seshora,

spadla na ni závora.

Kam koukáš ty závoro?

Na tebe ty bramboro!

Kdyby tudy projel [vlak](http://wiki.rvp.cz/Kabinet/0.0.0.Kliparty/Doprava/Dopravn%C3%AD_prost%C5%99edky_a_lid%C3%A9%22%20%5Co%20%22Dopravn%C3%AD%20prost%C5%99edky%20a%20lid%C3%A9),

byl by z tebe bramborák.

**Listopad – Dráčku Mráčku**

Děti do 2 let:

**Cvičíme:**

Zkoumání hraček z různých úhlů pohledu

Natahujeme tělíčko, posilujeme svaly

**Učíme se:**

Práce s knihou (obrázky podzimu)

Snaha o vybarvení dráčka

Hra s auty – jaké druhy znáš?

Děti do 5 let:

**Cvičení:**

Nácvik tureckého sedu (jóga)

Stoj na jedné noze (stromeček)

Protažení těla (jóga)

**Učíme se:**

Výroba draka

Malba autíčka

Seznámení s dopravou a se semaforem

**Společná činnost**

Pouštění draka

Hra na dopravu

**Auto jede z kopečka**

Cesta není hřiště

Jestli nemáš kolečka

Nehrej si tam příště

Halo, pane řídiči

Mate vodu v chladiči?

Mate benzín?

Znáte značky?

Jak se jede do zatáčky

#### ****DRÁČEK****

Letí, [dráček](http://wiki.rvp.cz/Knihovna/Tvorive_pokusohrani/Pap%C3%ADrov%C3%BD_drak_l%C3%A9taj%C3%ADc%C3%AD_i_v_m%C3%ADstnosti%22%20%5Co%20%22Pap%C3%ADrov%C3%BD%20drak%20l%C3%A9taj%C3%ADc%C3%AD%20i%20v%20m%C3%ADstnosti), letí, za ním kluci, za ním děti!

A všichni se hrnou ven, křičí jeden po druhém!

**Prosinec – Vánoční čas**

Děti do 2 let:

**Cvičíme:**

Prostorovou orientaci

Podávání a pohazování lehkých předmětů

Přehazujeme předmětu přes překážku (papírové koule)

**Učíme se:**

Poslech pohádek s vánočním tématem

Básničky a říkanky s vánočním tématem

Zpěv koled

Děti do 5 let:

**Cvičíme*:***

Střídání běh s chůzí na zvukový signál

Přehazování předmětů přes překážku (horní oblouk)

Plazení pod nízkou překážkou

**Učíme se:**

Propojování kulatého tvaru (papírový řetěz)

Rytmické říkanky

Vykreslování omalovánek s vánočním tématem

Poznávání vánočních zvyků

Společné povídání o vánočních tradicích

**Společná práce:**

Výzdoba třídy – strojení vánočního stromečku, tvorba vánočních dekorací a ozdob

Pečeme cukroví

**Čertík Bertík**  ( básnička )

Čertíku, Bertíku, co neseš v tom pytlíku ?

Je to myš,

černá myš

snad se čerte nebojíš !

**Mik – Mikuláš** ( písnička )

Mik miku, mik miku, Mi-ku-láš

přišel s čeretem na koláč,

Mik miku, mik miku, Mi-ku-láš

přinesl nám zimní čas.

Když Mikuláš naděluje, čertík za ním poskakuje.

Mik miku, mik miku, Mi-ku-láš

Přinesl nám zimní čas.

**Vánoční stromeček** zavoněl v pokoji,

maminka u stolu jablíčko rozkrojí.

A když ho rozkrojí, uvidíš hvězdičku,

co byla schovaná v červeném jablíčku.

**Leden – Bude zima bude mráz**

Děti do 2 let

**Cvičíme**:

Ovládání těla

Koulení míčem po zemi

Placení pod překážkou

**Učíme se:**

Seznámení s hudebními nástroji

Čtení pohádek

Rytmické říkadla

Děti do 5 let:

**Cvičme:**

Házení lehkými předměty (dolní oblouk)

Hod na cíl

Koulení míčem jednoruč

Válení sudů

**Učíme se**:

Seznámení s hudebními nástroji

Rytmické básničky a písničky (tleskání do rytmu)

Procvičení kruhového tvaru (malba sněhové koule)

Seznámení s geometrickými tvary (obrázky)

Pokus o nákres sněhuláka dle říkanky (společná práce s chůvou):

**Jedna koule veliká, druhá trošku větší,**

třetí koule veliká, na sebe se věší.

Napícháme uhlíky, jako velké knoflíky,

oči, pusu, z mrkve nos, větší, nežli nosí kos.

Velkou metlu do ruky na holky i na kluky.

A na hlavu plecháček, už je tu sněhuláček *!*

***Společná práce:***

Vyprávění podle obrázku (zimní sporty)

Společná malba – zasněžená chalupa (práce s houbičkou a temperami –obtisk)

Koulování – papírové koule

Hry se sněhem – stavění sněhuláků, sáňkován

**Sněhulák**

Kupa sněhu kluky láká, postavíme sněhuláka

Sněhulák je veliký z uhlíků má knoflíky

Velkou bílou náprsenku

Do oken nám kouká z venku

**Padá sníh**

Padá sní, padá sníh,pojedeme na saních

Pojedeme z kopce dolů, pojedem až za stodolu

Pojedeme na saních

Bude zima, bude mráz, kam se ptáčku, kam schováš?

Schovám se já do dobu, tam já zimu přebudu.

Schovám se já pod hrudu, tam já zimu přebudu!

**Únor: Hurá na karneval**

Děti do 2 let:

**Cvičíme:**

Plazení přes překážku

Ovládání těla

Chytání bublin (práce s bublifukem)

**Učíme se:**

Poslech písní

Zpívání písniček

Tleskání do rytmu

Děti do 5 let

**Cvičíme:**

Běh ve skupině

Běh k cíly (zvukový signál)

Plynulé válení se vzpažením

Stání je jedné noze

**Učíme se:**

Povídání o masopustu – co to je?

Tančíme s Dádou

Poslech pohádek

Seznamujeme se s povolání (co dělá maminka a co dělá tatínek, jaké známé povolání)

**Společná práce**:

Výzdoba třídy – těšíme se na karneval

Výroba škrabošek

Navlékání korálků

Karnevalový den v jesličkách

**Mrzne**

Mrzne a mrzne a mrzne !

A kdo se neschová, zmrzne.

Ten, kdo se neschová rychle a hned

Bude z něj vločka, rampouch a led.

**Karneval**

Haloooo pane Karnevale!

Račte dále, račte dále!

Máme všechno na míru.

Z krepového papíru!

**Březen – zima je pryč – Jaro, vítej!!!**

Děti do 2 let:

**Cvičíme:**

Cvičíme nožičky a ručičky (různá pohybová aktivita – gymnastika)

Motivovaná chůze (hračka)

Prostorová orientace

**Učíme se:**

Práce s knihou (obrázkové knihy)

Písničky s jarní tématikou

Básničky s pohybem

Děti do 5 let:

**Cvičíme:**

Podlézání a prolézání nízkých překážek

Střídání běhu a chůze (zvukový signál)

Koulení k určitému cíli

**Učíme se:**

Pozorujeme probouzení přírody

Malování sluníčka, kuřátka

Hra - Zlatá brána

Práce s knihou (ukázka probouzející se přírody)

**Společná práce:**

Seznámení s velikonocemi

Vybarvování vajíček (prstové barvy)

Učení básniček s velikonoční tématikou

**Hody, hody, doprovody**

dejte vejce malovaný,

nedáte-li malovaný, dejte aspoň bílý

slepička vám snese jiný

**Zlatá brána**

Zlatá braná otevřena

Zlatým klíčem podepřena

Kdo do ní vejde, hlava mu sejde

Ať je to ten nebo ten

Praštíme ho koštětem

**Kuřátko**

Nakreslíme vajíčko, žluté jako sluníčko,

přidáme dvě nožičky a k ní malé prstíčky.

Ještě žlutou kuličku, jako ptačí hlavičku.

Očko, malý zobáček, přisypeme máček

**Duben – Máme rádi zvířata**

Děti do 2 let:

**Cvičíme**:

Koordinace pohybů

Práce s míčem (pokusy o hod)

Prostorová orientace

**Učíme se:**

Jak dělají zvířátka

Práce s knihou (poznávání zvířátek)

Poslech pohádek o zvířátkách

Děti do 5 let

**Cvičíme**:

Kočičí hřbet

Napodobování zvířecích pohybů

Skoky přes překážku

**Učíme se:**

Jak se jmenují mláďata

Vybarvování omalovánek se zvířecí tématikou

Hra Na kočku a myš

**Společná práce:**

Práce s plastelínou (zvířátka)

Procházka (jarní zpěv ptactva)

Básničky a písničky o zvířatech

**Mravenci**

Máme doma mravence, bydlí u nás v cukřence

A my jim to dovolíme, cukr totiž moc nejíme

Jíme všechno kyselé, žije se nám vesele

**Mámo, táto!**

Mámo, táto! V komoře je myš

Pustíme tam kocoura, on tu myšku vyšťourá

Mámo, táto! Už tam není nic

Kvok, kvok, kvok, kvočna měří krok….

Haf, haf, haf, pejsek už je zdráv….

Mek, mek, mek, kdo by to byl řek…..

Bú, bú, bú, kráva chce domů

**Květen - Maminko, mám tě rád/a**

Děti do 2 let:

**Cvičíme:**

Protahujeme nožky a ručičky

Snaha o napodobení šlapání na kole

Rozvoj pohybových dovedností

**Učíme se:**

Práce s obrázky (ukázka rodiny)

Malba kvetoucích větviček (prstové barvy)

Pozorování kvetoucí přírody

Děti do 5 let:

**Cvičíme:**

Běh v rytmu

Hod na cíl

Výskoky

**Učíme se:**

Povídání o rodině

Práce s obrázky (fotografie rodiny)

Práce s lepidlem (lepení květů)

**Společná práce**

Výroba přání pro maminku

Sázení kytiček pro maminku

Písničky a básničky o mamince

**Maminko**

Maminko, mámo! Já tě mám rád

Chtěl bych Ti dneska k Tvému svátku dát

Kytičku růžičku, že tě nosím v srdíčku

A tuhle malou písničku**.**

**My jsme malé princezničky**

a vy naše královničky.

V zámku velkém bydlíme

na sebe se smějeme.

**Já jsem malý Budulínek**,

Od koho jsem vlastně synek ?

Od maminky, babičko

Dám jí svoje srdíčko

**Červen – Sluníčko se na nás směje**

Děti do 2 let:

**Cvičíme:**

Chytání míče

Natahování se (trháme jablíčka ze stromu)

Trénujeme první krůčky

**Učíme se:**

Seznámení s létem (pozorujeme přírodu)

Malujeme sluníčko (vodové barvy)

Rozeznávat ovoce a zeleninu

Děti do 5 let:

**Cvičíme:**

Chůze v rytmickém doprovodu

Skok do dálky

Výskok

**Učíme se:**

Základní znaky léta a letní sporty

Tvoření kytiček (lepení a dokreslování)

Pojmenování ovoce a zeleniny

**Společní práce:**

Využívání zahrady (pobyty venky, pískoviště, dětské brouzdaliště)

Zdobení třídy – letní téma

Básničky a písničky s letním tématem

Užíváme si dětský den (den her)

**Léto**

Už jde léto, už jde léto, už k nám jedou prázdniny

V lese pro nás dozrávají jahody a maliny

Těšíme se na sluníčko, na čvachtání u vody

s mámou, tátou, taky s pejskem užijem si přírody.

**Dětský den**

Dneska Máme dětský den

Honem děti pojďte ven

Celý den si budem hrát

Skákat, zpívat, tancovat

**Červenec a srpen – Hurá prázdniny**

Prázdninový provoz

Vyžíváme zahradu, pískoviště a dětská brouzdaliště

Prohlubujeme znalosti o ročních obdobích a změn v přírodě

Opakujeme písničky a básničky